

Bli kjent med planter

Naturopplevelsen blir mye rikere hvis du vet hva blomster og planter rundt deg i skogen heter. Ta med bøkene på tur, så kan du sjekke med en gang.

Skogen har andre planter og blomster enn på fjellet, og ved kysten blir det også annerledes. Plantelivet kan være veldig variert fra sted til sted, derfor er det spennende å utforske nærområdet og se hva man finner.

Om du skal plukke blomster er det viktig å vite om den blå blomsten kan plukkes eller om du skal la være. Noen planter er nemlig vernet, og må da få være i fred. Også om du skal plukke noe du skal spise, for eksempel sopp, er det viktig å plukke bare det du vet er trygt å spise.

Ha med deg en Flora-bok og en soppbok, og finn ut hvilke planter som trives i ditt nærområde. Om du liker en blomst eller plante, som ikke er vernet, kan du plukke denne og legge den i press hjemme. På den måten kan du pynte rammer, kort og andre ting med noe du har plukket selv, kanskje i din egen hage.

