

# Potetprosjektet

**Arbeid med spørsmålene individuelt eller i par.**

- Reflekter rundt arbeidet som er lagt inn for å få poteten fra jorden til matbordet. Hva må til for å produsere en potet?
- Hvilke næringsstoffer får vi gjennom å spise potet?
- Diskuter hvilke andre matvarer vi trenger på tallerkenen for å få et måltid som dekker de næringsstoffene kroppen trenger.

