

Lag meiseboller

Når vinteren kommer og snøen faller, er det vanskelig for både dyr og fugler å finne mat. Hjelp småfuglene ved å lage meiseboller, til glede for både dem og deg selv.

Ingredienser

- 500 gram matfett
 - 200 gram sammalt hvetemel
(veldig grovt mel)
 - 100 gram havregryn
 - 100 gram rosiner
 - 200 gram solsikkekjerner
 - 200 gram grovhakkede nøtter
-
- Smelt matfettet i en kjele på lav varme. La det kjøle seg litt ned og rør inn de tørre ingrediensene. Det er lurt å få hjelp av en voksen med å smelte fett.
 - Når alt er blandet sammen kan du fylle det oppi former. Du kan bruke det meste, som muffinsformer, kjøkkenglass, tomme melkekartonger eller pepperkakeformer.
 - Hvis du vil henge opp meisebollen trenger du bare et tykt snøre. Fyll formen halvveis med blandingen du har laget, og legg det tykke snøret oppå massen. Fyll på med litt mer av blandingen slik at tråden vil sitte fast i midten av massen når det har stivnet.
 - Sett meisebollene et kaldt sted noen timer til det stivner. Når meisebollene har stivnet kan du ta dem ut av formene og henge dem ved fuglebrettet eller i et tre.