

Fra gården til matbordet

Velg en av de tre matrettene du har funnet.

- Bruk internett for å finne en oppskrift til den valgte matretten. Skriv av oppskriften på et eget ark (her kan du gjerne endre noe i oppskriften for å lage den til din egen).
- Tegn et bilde til oppskriften.
- Skriv en kort tekst hvor du forteller hvorfor du anbefaler denne oppskriften og hvorfor den er bra for helsa.

