

Spis opp maten din!

Se videoen om matsvinn. Diskuter spørsmålene nedenfor i par eller grupper.

- Kaster du noen gang mat? Hva slags mat kaster du mest av?
- Hva er grunnen til at du kaster mat?
- Pleier du å se, lukte og smake på maten før du eventuelt kaster den?
- Har du tenkt over at maten du kaster koster penger?

